

Tessan Fahlberg, Lorina Svanberg och Föräldrakooperativet Vikingen visar vägen hur barnomsorg borde bedrivas

Vi närmar oss nu en årstid som präglas av förkylningar, magsjukor, influensa och andra oönskade sjukdomar, i synnerhet för familjer med små barn. Dessa sjukdomar kan till stor del undvikas genom att barnen vistas utomhus (helst i skogen, som ger ett nästan obegränsat lekrum) större delen av dagen och gärna i mindre grupper. Utomhuspedagogiken ger också fördelarna att grovmotoriken utvecklas bättre, koncentrationsförmågan ökar, barnet blir starkare, får bättre balans och blir vigare. Dessutom visar forskningen inom området att barn som vistas mycket utomhus blir mindre rastlösa och frustrerade samt mer hänsynsfulla mot kamrater. I Håbo ligger vi efter våra grannkommuner när det gäller utbudet av förskoleverksamhet med utomhuspedagogik. Föräldrakooperativet Vikingen i Skörby samt familjedaghemmen Tessan Fahlberg och Lorina Svanberg i Hagviken har dock tagit steget fullt ut och utbildat sig inom stegen Knopp, Knytte och Mulle, d.v.s. Friluftsförbundet barnverksamhet. Familjedaghemmen i Hagviken bedriver sin verksamhet enligt Friluftsförbundet I Ur och Skurpedagogik. De arbetar med små barngrupper utomhus (när vädret så medger) i närnaturen på Båtsbacken eller bland häst- och fårhagar. Genom sitt pedagogiska upplägg vill de ge barnen naturkänsla, värna om den fria leken och serverar hemlagad näringsrik kost som ofta lagas till vid områdets utegrill eller i skogen. Vi tycker att fler skall anamma detta koncept. Utomhuspedagogisk borde präglade Håbos utbud av förskoleverksamhet. Exempelvis finns här ännu gott om tätortsnära skogsområden. Glada, friska och harmoniska barn ger säkert även dito vuxna. En dag skall dessa barn ta över i vårt samhälle och får de en så positiv start i livet som Vikingens förskola eller Tessan och Lorina kan erbjuda, så har de perfekta förutsättningar att lyckas i livet efter förskolan.

Håkan Nihlman  
Ordförande Håbo Naturskyddsförening

Teresa Frykman  
Ordförande Friluftsförbundet Bålsta