

Ät dig miljösmart – Handla ekologiskt

Att ofta äta ekologiskt och välja många ekologiska varor i mataffären är en av de största insatserna vi kan göra för miljön. Det är framförallt användningen av kemiska bekämpningsmedel och konstgödsel och att en enda gröda odlas på enorma ytor, som orsakar problem. Ekologiskt gör stor skillnad för både miljö och människor. Vid ekologisk produktion sprids inga miljögifter, djuren har det bättre, den biologiska mångfalden ökar och de som arbetar med att framställa maten slipper bli sjuka av bekämpningsmedlen.

Tycker du att det är svårt byta ut allt till ekologiskt?

Börja i så fall med några särskilt viktiga varor som kaffe, bananer, vindruvor, mejerivaror, kött och potatis.

Vet du att:

- Naturskyddsföreningen har en miljövecka varje höst, vecka 40 i hela landet? Vecka 40 har blivit en internationell miljövecka: Global Green Action Week.

Håbo Naturskyddsförening

Ingrid Ljungkvist